




MAYOES DE GUARDERIA Astelehena / Lunes Asteartea / Martes Asteazkena / Miércoles Osteguna / Jueves

 Ekologikoa · Ecológico  Ogi integrala · Pan integral (1,6,10,11)  Animalia-proteina gabeko eguna · Día sin proteína animal

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero / Nuestros menús incluyen pan a diario (1,6,10,11)

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

1

- JAI EGUNA
- FIESTA

4 811Kcal - Prot:29g - Lip:27g - HC:101g

. Dilistak barazkiekin purean (1)
. Frantziar tortila labean (3)
. Fruta

. Lentejas con verduras en puré
. Tortilla francesa al horno
. Fruta


5 769Kcal - Prot:23g - Lip:42g - HC:67g

. Ziazerba krema
. Txahal albondigak labean barazki saltsarekin (1)
. Fruta

. Crema de espinacas
. Albóndigas de ternera al horno en salsa de verduras
. Fruta

6 888Kcal - Prot:36g - Lip:31g - HC:111g

. Haragi-paella
. Legatza arrautzezatu frijitua (1,3,4,2,6,10,14)
. Fruta

. Paella de carnes
. Merluza rebozada frita
. Fruta 


7 740 Kcal - Prot:17g - Lip:22g - HC:122g

. Barazki menestra purean
. Oilasko izterra labean piperradarekin
. Jogurt naturala (7)

. Menestra de verduras en puré
. Muslo de pollo al horno con piperrada
. Yogur natural


8 938Kcal - Prot:36g - Lip:54g - HC:74g

. Patatak errioxar erara purean (7,12)
. Izokina labean maionesarekin (3,4,6)
. Fruta

. Patatas a la riojana en puré
. Salmón al horno con mayonesa
. Fruta 

11 778Kcal - Prot:17g - Lip:23g - HC:122g

. Kuiatxo krema
. Makarroiak tomate saltsan (1,3,6,10)
. Fruta

. Crema de calabacín 
. Macarrones en salsa de tomate
. Fruta


12 724Kcal - Prot:36g - Lip:21g - HC:90g

. Txixirioak barazkiekin purean
. Legatza labean saltsa berdearekin (1,4,2,6,10,14)
. Fruta

. Garbanzos con verduras en puré
. Merluza al horno en salsa verde
. Fruta

13 669Kcal - Prot:20g - Lip:20g - HC:79g

. Hegazti zopa fideoekin (1,3,6,10)
. Patata eta tipula tortila labean (3)
. Fruta

. Sopa de ave con fideos
. Tortilla de patata y cebolla al horno
. Fruta 


14 672Kcal - Prot:29g - Lip:41g - HC:39g

. Ilarrak purean
. Txahal hanburgesa labean barazki saltsarekin (1)
. Jogurt naturala (7)

. Guisantes en puré
. Hamburguesa de ternera al horno en salsa de verduras
. Yogur natural


15 852Kcal - Prot:47g - Lip:30g - HC:90g

. Dilistak barazkiekin purean (1)
. Txerri xelomota labean perretxikoekin
. Fruta

. Lentejas con verduras en puré
. Lomo de cerdo al horno con champiñones
. Fruta 

18 653Kcal - Prot:13g - Lip:26g - HC:73g

. Kuia krema
. Patata eta kuitxo tortila labean (3)
. Fruta

. Crema de calabaza 
. Tortilla de patata y calabacín al horno
. Fruta


19 719Kcal - Prot:36g - Lip:21g - HC:84g

. Babarrun gorriak barazkiekin purean
. Bakailoa ajoarriero erara (4,2,14)
. Fruta

. Alubia pinta con verduras en puré
. Bacalao al ajoarriero
. Fruta

20 831Kcal - Prot:49g - Lip:31g - HC:82g

. Patatak saltsa berdean purean (4,2,14)
. Oilasko-izterrak labean barazki saltsarekin
. Fruta

. Patatas en salsa verde en puré
. Muslos de pollo al horno en salsa de verduras
. Fruta 


21 770Kcal - Prot:29g - Lip:18g - HC:119g

. Bihisokoa arroza tomatearekin
. Legatza labean saltsa berdearekin (1,4,2,6,10,14)
. Jogurt naturala (7)

. Arroz integral con tomate
. Merluza al horno en salsa verde
. Yogur natural

22 757Kcal - Prot:32g - Lip:42g - HC:59g

. Lekak patatarekin purean
. Txahal eskalope frijitua piperradarekin (1,3)
. Fruta

. Vainas con patata en puré
. Escalope de ternera frito con piperrada
. Fruta 

25 739Kcal - Prot:15g - Lip:17g - HC:125g

. Zerbak patatarekin purean
. Barazki-paella
. Fruta

. Acelgas con patata en puré
. Paella de verduras
. Fruta


26 780Kcal - Prot:39g - Lip:27g - HC:88g

. Dilistak barazkiekin purean (1)
. Bakailo frijitua (1,3,4,2,6,10,14)
. Fruta

. Lentejas con verduras en puré
. Bacalao frito
. Fruta

27 651Kcal - Prot:15g - Lip:27g - HC:78g

. Porru-krema
. Patata eta kuitxo tortila labean (3)
. Fruta

. Crema de puerros
. Tortilla de patata y calabacín al horno
. Fruta 

28 842Kcal - Prot:47g - Lip:29g - HC:88g

. Txixirioak barazkiekin purean
. Txahal hanburgesak labean barazki saltsarekin (1)
. Jogurt naturala (7)

. Garbanzos con verduras en puré
. Hamburguesas de ternera al horno en salsa de verduras
. Yogur natural

29 866Kcal - Prot:33g - Lip:38g - HC:89g

. Patatak saltsa berdean purean
. Txerri saltxitza freskoak labean tomate saltsarekin (12,6,7)
. Fruta

. Patatas en salsa verde en puré
. Salchichas frescas de cerdo al horno en salsa de tomate
. Fruta 